

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	Innenbecken	Therapiebecken	Gymnastikraum	Innenbecken	Therapiebecken	Gymnastikraum	Innenbecken	Therapiebecken	Gymnastikraum	Innenbecken	Therapiebecken	Gymnastikraum	Innenbecken	Therapiebecken	Gymnastikraum
07:30							Schulsport			Schulsport					
07:45	Schulsport				Rehasport(4)		GS Hufeland			GS Sonnenhof 1			Rehasport (25)		
08:00	Ev. GS LSZ 7:45 - 9:00	Rezepte		Baby- schwimmen	7:45 - 8:30		7:30 - 8:15	Baby- schwimmen	Reha tro. (9)	7:30 - 8:15	Rezepte		7:45 - 8:30	Rezepte	
08:15					Rehasport(5)		-37		8:00 - 8:45				Rehasport (27)		
08:30				8:00 - 8:45	8:30 - 9:15			8:00 - 8:45	Reha tro. (10)				8:30 - 9:15		
08:45				Fr. Klauder	Rehasport(6)		GS Thamsbrück	Fr. Schack		GS Sonnenhof 2			Rehasport (26)		
09:00			Hatha Yoga	Baby- schwimmen	9:15 - 10:00		8:15 - 9:00	Rezepte	8:45 - 9:30	8:15 - 9:00	Rehasport (17)	Hatha Yoga	9:15 - 10:00		
09:15	Rehasport						-34				9:00 - 9:45		Rehasport(25)		
09:30	9:15 - 10:00		9:00 - 10:30	9:00 - 9:45	Iris Hurka		Schulsport		Reha tro. (11)	Schulsport	Rehasport (18)	9:00 - 10:30	Frau Müller	ext. Gruppe	
09:45	0-0001		Frau Müller	Fr. Klauder			FÖZ LSZ		9:30 - 10:15	TGS Aschara	9:45 - 10:30	Fr. Müller	Fr. Weise/ Mahrzahl	Bruchstedt	
10:00	Iris Hurka				Wassergymn.		9:00 - 9:45	Wassergymn.	Reha tro. (12)	9:00 - 9:45	Rehasport (19)			9:30 - 10:15	
10:15		Wassergymn.			10:00 - 10:45		-5	10:00 - 10:45	Reha tro. (12)	-51	10:30 - 11:15			(Rezepte)	
10:30		10:15 - 11:00			Fr. Zehaczek	Reha tro. (28)		Hr. Meyer	10:15 - 11:00		Iris Hurka			Wassergymn.	
10:45		Hr. Schäfer	Hatha Yoga		Wassergymn.	10:30 - 11:15								10:30 - 11:15	
11:00		Wassergymn.	Senioren		10:45 - 11:30	Reha tro. (31)		Rezepte	Reha tro. (13)					Hr. Meyer	
11:15		11:00 - 11:45	10:45 - 12:15		Fr. Zehaczek	11:15 - 12:00			11:00 - 11:45		Rehasport (20)			Wassergymn.	
11:30		Hr. Schäfer	Fr. Müller			Reha tro. (30)					11:15 . 12:00	Reha tro. (21)		11:15 - 12:00	
11:45					Rezepte	12:00 - 12:45			Therapie		11:30 - 12:15			Hr. Meyer	
12:00		Rezepte	Rezepte			Fr. Weise/ Marzahl			Fr. Weise/ Mahrzahl		Iris Hurka			Therapierez.	
12:15											Rezepte	Reha tro. (22)		12:00 - 12:45	
12:30												12:15 - 13:00		Dauerrezept	
12:45															
13:00		Rehasport (2)			Wassergymn.	Fit in der								Wassergymn.	
13:15		13:00 - 13:45			13:00 - 13:45	Schwangerschaft					Wassergymn.	13:00 - 13:45		13:00 - 13:45	
13:30		Rehasport (3)			Hr. Schäfer	13:00 - 13:45					13:15 - 14:00			Fr. Schack	
13:45		13:45 - 14:30			Wassergymn.	Fr. Müller		Rehasport (14)			Hr. Meyer	Reha tro. (24)		Wassergymn.	
14:00		Fr. Müller			13:45 - 14:30	Hatha Yoga		13:45 - 14:30	Rezepte		Wassergymn.	13:45 - 14:30		13:45 - 14:30	
14:15					Hr. Schäfer	Senioren		Rehasport (15)			14:00:14:45	Frau Müller		Fr. Schack	
14:30		Rezepte						14:30 - 15:15			Hr. Meyer				
14:45		Rezepte				14:00 - 15:30		Fr. Müller			Rezepte				
15:00					ext. Gruppe	Frau Müller		Rehasport (16)						Salus BKK	
15:15					Selbsthilfe			15:15 - 16:00						15:00 - 15:45	
15:30					Deutsche			Fr. Müller						Fr. Hartmann	
15:45					Rheumaliga			Matze/Therapeut							
16:00		Bambino			15:00 - 17:00	Nordic Walking									
16:15		16:00 - 16:45				16:30 - 17:30		Wassergymn.							
16:30		Fr. Klauder	Beckenboden			Fr. Schack		16:15 - 17:00							
16:45			16:45 - 17:30			PBBP (Power		Fr. Hartmann	Hatha Yoga						
17:00		Rezepte	Frau Hartmann		Gräfentonna	BauchBeinePo)		Salus BKK	16:30 - 18:00						
17:15					17:00 - 17:30	16:45 -17:30		17:00 - 17:45	Frau Müller						
17:30						Fr. Müller		Fr. Hartmann							
17:45		Wassergymn.			Rehasport(7)			Wassergymn.							
18:00		17:45 - 18:30			17:45 - 18:30	Fit von Kopf		17:45 - 18:30							
18:15		Fr. Hartmann			Fr. Müller	bis Fuß		Fr. Klauder	Hatha Yoga						
18:30		Wassergymn.	Fitnesskurs		Rehasport (8)	18:00 - 19:00		Wassergyman.	f. Fortgeschrittene						
18:45		18:30 - 19:15	18:30 - 19:30		18:30 - 19:15	Hr. Meyer		18:30 - 19:15	18:15 - 19:45		Wassergymn.				
19:00		Fr. Hartmann	Fr.Weise		Fr. Müller			Fr. Klauder	Fr. Müller		Fr. Schack				
19:15															
19:30															
19:45															
20:00															

Preisliste Kurse

Präventionkurs	AOK	ZPP
Wassergymnastik	125,00 €	120,00 €
RückenFit	93,00 €	100,00 €
Nordic Walking	93,00 €	100,00 €
Beckenboden	98,00 €	100,00 €
Baby/ Bambino	125,00 €	125,00 €

Selbstzahler

Yoga	120,00 €
Yoga Einzelstd.	15,00 €
Yoga Schnupperstd.	12,00 €
Yoga nivata Einzelstd.	25,00 €
Fit von Kopf bis Fuß	120,00 €
Wassergymnastik	120,00 €
Fitnesskurs	120,00 €
PBBP	120,00 €
Fit i. d. Schwangersch.	120,00 €