

Schulsport
Selbstzahlkurse

Rehasport
Prävention

Ext. Gruppen
Rezepte

in Planung

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
	Innenbecken	Therapiebecken	Gymnastikraum	Innenbecken	Therapiebecken	Gymnastikraum	Innenbecken	Therapiebecken	Gymnastikraum	Innenbecken	Therapiebecken	Gymnastikraum	Innenbecken	Therapiebecken	Gymnastikraum	
07:30							Schulsport			Schulsport						
07:45	Schulsport				Rehasport(8)		GS Hufeland			GS Sonnenhof 1			Rehasport			
08:00	Ev. GS LSZ	Rezepte		Baby-	7:45 - 8:30		7:45 - 8:30	Baby-	Reha trocken	7:45 - 8:30	Rezepte		7:45 - 8:30	Rezepte	Yoga Start in den Tag 09/2025 extern? Annette	
08:15	7:45 - 9:00			schwimmen	Rehasport(8)		-34	schwimmen	8:00 - 8:45	-25				Rehasport		
08:30				8:00 - 8:45	8:30 - 9:15		Schulsport	8:00 - 8:45	Reha trocken	Schulsport				8:30 - 9:15		
08:45				Fr. Klauder	Rehasport(8)		GS Thamsbrück	Fr. Schack	Reha trocken	GS Sonnenhof 2				Rehasport		
09:00			Hatha Yoga	Baby-	9:15 - 10:00		8:30 - 9:15	Rezepte	8:45 - 9:30	8:30 - 9:15		Rehasport (8)	Hatha Yoga	9:15 - 10:00		
09:15	Rehasport		schwimmen			-31			-24	9:00 - 9:45						
09:30	9:15 - 10:00	9:00 - 10:30	9:00 - 9:45	Iris Hurka		Schulsport		Reha trocken	Schulsport	Rehasport (8)	9:00 - 10:30	Frau Müller	ext. Gruppe			
09:45	25 TN	Frau Müller	Fr. Klauder			TGS Aschara		9:30 - 10:15	FÖZ LSZ	9:45 - 10:30	Fr. Müller	Frau Marzahl	Bruchstedt			
10:00	Iris Hurka			Wassergymn.	10:00 - 10:45		9:15 - 10:00	Wassergymn.	9:15 - 10:00	Rehasport (8)			9:30 - 10:15			
10:15		Wassergymn.		Fr. Möller	Reha trocken		-37	10:00 - 10:45	-11	10:30 - 11:15			(Rezepte)			
10:30		10:15 - 11:00		Wassergymn.	10:30 - 11:15			Hr. Meyer		11:00 - 11:45			Wassergymn.			
10:45		Hr. Schäfer	Hatha Yoga	10:45 - 11:30	Reha trocken			Rezepte		11:15 - 12:00			Hr. Meyer			
11:00		Wassergymn.	neuer Kurs	Fr. Möller	Reha trocken					11:30 - 12:15			Wassergymn.			
11:15		11:00 - 11:45	10:45 - 12:15		Reha trocken					11:15 - 12:00			Hr. Meyer			
11:30		Hr. Schäfer	Fr. Müller		12:00 - 12:45					11:30 - 12:15			Hr. Meyer			
11:45				Rezepte				Therapie		12:00 - 12:45			Therapie rez.			
12:00		Rezepte	Rezepte					Frau Marzahl		12:15 - 13:00			12:00 - 12:45			
12:15										13:00 - 13:45			Wassergymn.			
12:30										13:45 - 14:30			Fr. Schack			
12:45										14:30 - 15:15			Wassergymn.			
13:00		Rehasport (8)			Fit in der					14:00 - 15:30			13:00 - 13:45			
13:15		13:00 - 13:45			Schwangerschaft					15:00 - 15:45			Fr. Schack			
13:30		Rehasport (8)			13:00 - 13:45					15:15 - 16:00			Wassergymn.			
13:45		13:45 - 14:30			Fr. Müller					16:00 - 16:45			13:45 - 14:30			
14:00		Fr. Müller			Senioren Yoga					16:00 - 16:45			Fr. Schack			
14:15										16:15 - 17:00						
14:30		Rezepte			14:00 - 15:30					17:00 - 17:30						
14:45		Rezepte			Frau Müller					17:00 - 17:45						
15:00					ext. Gruppe					17:30 - 18:00						
15:15					Selbsthilfe					17:45 - 18:30						
15:30					Deutsche					18:00 - 19:15						
15:45					Rheumaliga					18:30 - 19:15						
16:00		Bambino			15:00 - 17:00					18:30 - 19:15						
16:15		16:00 - 16:45			Nordic Walking					18:00 - 19:15						
16:30		Fr. Klauder	Beckenboden		16:00 - 16:45					18:00 - 19:15						
16:45			16:30 - 17:15		Fr. Schack					18:00 - 19:15						
17:00					PBBP (Power					18:00 - 19:15						
17:15		Rezepte	Frau Hartmann		BauchBeinePo)					18:00 - 19:15						
17:30					17:00 - 17:30					18:00 - 19:15						
17:45					Fr. Müller (09/25)					18:00 - 19:15						
17:45		Wassergymn.			Rehasport(8)					18:00 - 19:15						
18:00		17:45 - 18:30			17:45 - 18:30					18:00 - 19:15						
18:15		Fr. Hartmann			Fit von Kopf					18:00 - 19:15						
18:30					bis Fuß					18:00 - 19:15						
18:45		Wassergymn.	Fitnesskurs		18:00 - 19:15					18:00 - 19:15						
18:45		18:30 - 19:15	18:30 - 19:30		Hr. Meyer					18:00 - 19:15						
19:00		Fr. Hartmann	Fr. Marzahl							18:00 - 19:15						
19:15			ab 09/25							18:00 - 19:15						
19:30										18:00 - 19:15						
19:45										18:00 - 19:15						
20:00										18:00 - 19:15						